

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:30 <b>Mobility (SGT)</b> Jaron Van de Kerckhove	08:15 - 09:15 <b>Start To Workout (SGT)</b> Key De Weerd	13:45 - 14:45 <b>Strength For Women (SGT)</b> Emmanuelle Decoster	09:00 - 10:00 <b>Yoga</b>	09:00 - 10:00 <b>Les Mills Bodyattack™</b>	11:00 - 11:30 <b>Mobility (SGT)</b> Jaron Van de Kerckhove	
09:30 - 10:30 <b>Pilates</b>	17:00 - 18:00 <b>POP Pilates®</b>	17:00 - 18:00 <b>BOXING FUNDAMENTALS (BE)</b> Jaron Van de Kerckhove	19:00 - 20:00 <b>Les Mills Bodypump™</b>			
18:00 - 19:00 <b>Pilates</b>	18:00 - 19:00 <b>Conditioning (SGT)</b> Galdino Noreillie	19:00 - 20:00 <b>Step</b>	20:00 - 21:00 <b>Les Mills Bodyattack™</b>			
18:00 - 19:00 <b>Strength For Women (SGT)</b> Emmanuelle Decoster	18:00 - 19:00 <b>Les Mills Bodypump™</b>	20:00 - 21:00 <b>Yoga</b>				
19:00 - 20:00 <b>GO HYBRID SGT(BE)</b> Galdino Noreillie	19:00 - 20:00 <b>Go Functional (SGT)</b> Jaron Van de Kerckhove					
19:00 - 20:00 <b>Les Mills Bodypump™</b>	19:00 - 20:00 <b>Les Mills Bodyattack™</b>					
20:00 - 21:00 <b>AFRODANCE (BE)</b>						

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:30 <b>Mobility (SGT)</b> Jaron Van de Kerckhove	17:00 - 18:00 <b>POP Pilates®</b>	08:15 - 09:15 <b>Forever Fit (SGT)</b> Galdino Noreillie	09:00 - 10:00 <b>Yoga</b>	08:15 - 09:15 <b>GO HYBRID SGT - TYRUN (BE)</b> Galdino Noreillie	09:00 - 10:00 <b>Les Mills Bodyattack™</b>	
09:30 - 10:30 <b>Pilates</b>	18:00 - 19:00 <b>Conditioning (SGT)</b> Galdino Noreillie	13:45 - 14:45 <b>Strength For Women (SGT)</b> Emmanuelle Decoster	17:00 - 18:00 <b>Squat Bench Deadlift (SGT)</b> Key De Weerd	09:30 - 10:30 <b>Pilates</b>	11:00 - 11:30 <b>Mobility (SGT)</b> Jaron Van de Kerckhove	
18:00 - 19:00 <b>Pilates</b>	18:00 - 19:00 <b>Les Mills Bodypump™</b>	16:00 - 17:00 <b>Start To Workout (SGT)</b> Key De Weerd	19:00 - 20:00 <b>Les Mills Bodypump™</b>	17:30 - 18:30 <b>Yoga</b>		
18:00 - 19:00 <b>Strength For Women (SGT)</b> Emmanuelle Decoster	19:00 - 20:00 <b>Go Functional (SGT)</b> Jaron Van de Kerckhove	17:00 - 18:00 <b>BOXING FUNDAMENTALS (BE)</b> Jaron Van de Kerckhove	20:00 - 21:00 <b>Les Mills Bodyattack™</b>			
19:00 - 20:00 <b>GO HYBRID SGT(BE)</b> Galdino Noreillie	19:00 - 20:00 <b>Les Mills Bodyattack™</b>	19:00 - 20:00 <b>Step</b>				
19:00 - 20:00 <b>Les Mills Bodypump™</b>		20:00 - 21:00 <b>Yoga</b>				
20:00 - 21:00 <b>AFRODANCE (BE)</b>						