

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:30 Mobility (SGT) Jaron Van de Kerckhove	17:00 - 18:00 POP Pilates®	16:00 - 17:00 Start To Workout (SGT) Key De Weerd	08:00 - 09:00 Yoga	08:15 - 09:15 GO HYBRID SGT - TYRUN (BE) Galdino Noreillie	11:00 - 11:30 Mobility Jaron Van de Kerckhove	10:00 - 11:00 Strength For Women (SGT) Emmanuelle Decoster
09:30 - 10:30 Pilates	18:00 - 19:00 Conditioning (SGT) Galdino Noreillie	17:00 - 18:00 BOXING FUNDAMENTALS (BE) Jaron Van de Kerckhove	17:00 - 18:00 Squat Bench Deadlift (SGT) Key De Weerd	09:30 - 10:30 Pilates		
17:30 - 18:30 Strength For Women (SGT) Emmanuelle Decoster	18:00 - 19:00 Les Mills Bodypump™	19:00 - 20:00 Step	19:00 - 20:00 Les Mills Bodypump™	18:30 - 19:30 Start To Workout (SGT) Key De Weerd		
18:00 - 19:00 Pilates	19:00 - 20:00 Go Functional (SGT) Jaron Van de Kerckhove	20:00 - 21:00 Yoga	20:00 - 21:00 Les Mills Bodyattack™			
18:30 - 19:30 GO HYBRID SGT(BE) Galdino Noreillie	19:00 - 20:00 Les Mills Bodyattack™					
19:00 - 20:00 Les Mills Bodypump™						
20:00 - 21:00 AFRODANCE (BE) Mike Ngoyi ilunga						

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:30 Mobility (SGT) Jaron Van de Kerckhove	17:00 - 18:00 POP Pilates®	13:45 - 14:45 Strength For Women (SGT) Emmanuelle Decoster	08:00 - 09:00 Yoga	08:15 - 09:15 GO HYBRID SGT - TYRUN (BE) Galdino Noreillie	09:00 - 10:00 Les Mills Bodyattack™	10:00 - 11:00 Strength For Women (SGT) Emmanuelle Decoster
	18:00 - 19:00 Conditioning (SGT) Galdino Noreillie	16:00 - 17:00 Start To Workout (SGT) Key De Weerd	17:00 - 18:00 Squat Bench Deadlift (SGT) Key De Weerd	09:30 - 10:30 Pilates	11:00 - 11:30 Mobility Jaron Van de Kerckhove	
	18:00 - 19:00 Les Mills Bodypump™	17:00 - 18:00 BOXING FUNDAMENTALS (BE) Jaron Van de Kerckhove	19:00 - 20:00 Les Mills Bodypump™	18:30 - 19:30 Start To Workout (SGT) Key De Weerd		
	19:00 - 20:00 Go Functional (SGT) Jaron Van de Kerckhove	19:00 - 20:00 Step	20:00 - 21:00 Les Mills Bodyattack™			
	19:00 - 20:00 Les Mills Bodyattack™	20:00 - 21:00 Yoga				