

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<p>13:00 - 14:00 Pilates Group Classes Studio Florence Hopmans</p>	<p>19:00 - 20:00 Strength For Women (SGT) Laura Saenen</p>	<p>18:45 - 19:45 Go Functional (SGT) Laura Saenen</p>	<p>17:30 - 18:00 Burn Group Classes Studio Laura Saenen</p>	<p>15:00 - 16:00 Pilates Group Classes Studio Florence Hopmans</p>	<p>10:30 - 11:00 HIIT Group Classes Studio Arne Van Hove</p>	
<p>18:30 - 19:30 Start To Workout (SGT) Sylvia Reyes-Caldera</p>			<p>19:00 - 20:00 Start To Workout (SGT) Sylvia Reyes-Caldera</p>		<p>11:00 - 12:00 Yoga Arne Van Hove</p>	
<p>19:00 - 20:00 INDOOR CYCLING CUBE (BE) Group Classes Studio Katia Dewalheyns</p>			<p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling</p>			
<p>20:00 - 21:00 Indoor Cycling Group Classes Studio Katia Dewalheyns</p>			<p>20:00 - 21:00 Zumba® Dounia Hautain</p>			

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	19:00 - 20:00 Strength For Women (SGT) Laura Saenen	18:45 - 19:45 Go Functional (SGT) Laura Saenen	19:00 - 20:00 Start To Workout (SGT) Sylvia Reyes-Caldera	18:30 - 19:30 Squat Bench Deadlift (SGT) Fitness Floor Arne Van Hove	10:30 - 11:00 HIIT Group Classes Studio Arne Van Hove	
			19:30 - 20:30 Indoor Cycling Katia Dewalheyns		11:00 - 12:00 Yoga Arne Van Hove	
			20:00 - 21:00 Zumba® Dounia Hautain			