

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	09:30 - 10:30 <b>Forever Fit (SGT)</b> Jasmine Tips	09:30 - 10:30 <b>Core</b> Caroline Vandormael	09:30 - 10:30 <b>Forever Fit (SGT)</b> Jasmine Tips	09:30 - 10:30 <b>Strength For Women (SGT)</b> Caroline Vandormael	09:15 - 10:15 <b>Step</b> Mieke Ceelen	09:30 - 10:30 <b>Dance</b> Nsabimana Lenaerts
	10:30 - 11:30 <b>Pilates</b> Caroline Vandormael	10:30 - 11:30 <b>Indoor Cycling</b> Maybel Gielen	10:30 - 11:30 <b>Yoga</b> Silvia Hendriks	10:30 - 11:30 <b>Boxing</b> Jasmine Tips	10:15 - 11:15 <b>Pilates</b> Mieke Ceelen	10:30 - 11:30 <b>Indoor Cycling</b> Jessie Haex
	18:30 - 19:30 <b>Step</b> Mieke Ceelen	18:00 - 19:00 <b>Start To Workout (SGT)</b> Jasmine Tips	18:30 - 19:30 <b>Indoor Cycling</b> Jessie Haex		11:15 - 12:15 <b>Power</b> Ron Vincent Duiker	
	19:30 - 20:30 <b>BBB</b>	18:30 - 19:30 <b>STRONG Nation®</b> Cinthia Emilia Batista de Verlinden	19:30 - 20:30 <b>Pilates</b> Mieke Ceelen			
		19:30 - 20:30 <b>Power</b> Cinthia Emilia Batista de Verlinden				
		20:30 - 21:30 <b>Yoga</b> Silvia Hendriks				

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:30 <b>Mobility (SGT)</b> Caroline Vandormael	09:30 - 10:30 <b>Forever Fit (SGT)</b> Jasmine Tips	09:30 - 10:30 <b>Healthy Back (SGT)</b> Caroline Vandormael	09:30 - 10:30 <b>Forever Fit (SGT)</b> Jasmine Tips	09:30 - 10:30 <b>Strength For Women (SGT)</b> Kirstin Konitz	09:15 - 10:15 <b>Step</b> Mieke Ceelen	09:30 - 10:30 <b>Dance</b> Nsabimana Lenaerts
10:30 - 11:30 <b>Zumba®</b> Cinthia Emilia Batista de Verlinden	10:30 - 11:30 <b>Pilates</b> Caroline Vandormael	10:30 - 11:30 <b>Indoor Cycling</b> Maybel Gielen	10:30 - 11:30 <b>Yoga</b> Silvia Hendriks	10:30 - 11:30 <b>Boxing</b> Jasmine Tips	10:15 - 11:15 <b>Pilates</b> Mieke Ceelen	10:30 - 11:30 <b>Indoor Cycling</b>
18:30 - 19:30 <b>Boxing</b> Jasmine Tips	18:30 - 19:30 <b>Step</b> Mieke Ceelen	18:00 - 19:00 <b>Start To Workout (SGT)</b> Jasmine Tips	18:30 - 19:30 <b>Indoor Cycling</b> Jessie Haex		11:15 - 12:15 <b>Power</b> Ron Vincent Duiker	
19:30 - 20:30 <b>Indoor Cycling</b> Mirjam Kramer	19:30 - 20:30 <b>BBB</b> Ine Ooms	18:30 - 19:30 <b>STRONG Nation®</b> Cinthia Emilia Batista de Verlinden	19:30 - 20:30 <b>Pilates</b> Mieke Ceelen			
		19:30 - 20:30 <b>Power</b> Cinthia Emilia Batista de Verlinden				
		20:30 - 21:30 <b>Yoga</b> Silvia Hendriks				